

2015年10月
Menu

- 1.プラザ2周年!
- 2.ハロウィン開催!
- 3.イベント報告

プラザ Message



Vol.24

藤沢市湘南台市民活動プラザ

プラザがオープンして2年が経ちました

2013年10月に湘南台文化センター2階でオープンして、プラザは満2歳を迎えました!! スタッフの「はい、湘南台市民活動プラザ〇〇〇でございます。」といった電話対応も慣れてきました。

利用される団体の名称も覚え、笑顔で応対もできています。それはきっと利用される皆さんが増えて様々なお話を伺ったりするなかで、情報と一緒に元気もいただいているからだと思います。

その元気が時には利用される皆さんへ伝わり、両方が元気で笑顔でいられる空間を作りだしているのではないかと感じます。活動は楽しく!元気が1番!そんな皆さんをサポートできることに誇りを持って取り組んでいます。何かに参加してみたいといった相談で訪れてくださる方も増えてきました。まだまだ交流スペースなどが空いている日もあります。ご利用ください!



10/23 開催! ハロウィンパーティー



10月23日(金)、小さなお子さんとお母さんを対象に、ハロウィンパーティーを開催します。昨年度とても好評だったクリスマス、イースターに引き続き、今回も登録団体の hinatabocco さんに先生をしていただきます。英語の歌を歌ったり、クラフト工作をしたりと、もりだくさんの50分です。



日時: 10月23日(金)10時30分~11時20分
講師: hinatabocco(ヒナタボッコ)
対象: 1歳~4歳
参加費: 500円(お子さん1人につき)
場所: 湘南台市民活動プラザ

☆お手数ですが事前申し込みをお願いします。
裏面の連絡先をご覧ください。



ハロウィンなので、ピンやカチューシャなど簡単な仮装(バッチリも歓迎です!)をしてご参加ください!お申込み、お待ちしております。

このマークなーんだ?



平成27年9月ご利用状況(速報値)

開館日(17日)	交流スペース	相談スペース	作業スペース	合計
件数	53	2	7	62
4月より延数	325	22	60	407
利用者数	159	2	15	176
4月より延数	1093	24	110	1227



第5回湘南台学 「笑いヨガ」を開催しました!



9月17日(木)、第5回湘南台学「笑いヨガ」を開催しました。講師は林英奈(あやな)さん、7月に親子向けの笑いヨガをやっていただいたのに続き、今回湘南台学の講師もしていただきました。

笑いヨガとは、特に理由もなく笑ってみる健康法だそうです。通常は何か楽しいことや面白いことがあって笑い、その結果元気が出てくるものですが、たとえ作り笑いであっても元気が出る効果は変わらないそうです。また笑うことで、それが逆に楽しさとなり、いつしか本当の笑いになっていく。こうして元気になろうというのが笑いヨガとのことでした。



後半はその実践です。理由もなく笑うのは最初やはり抵抗があるものですが、みなさんすぐにできるようになりました。ちょっと興味があったからという方から、仕事に取り入れられると思ってという方まで、参加者はさまざまでしたが、楽しかったという感想ばかりが並ぶ会となりました。次回の湘南台学は「春の香り～早春菜花を育てよう」を予定しています。ご期待ください!



あっという間の2年。みなさんがプラザに来て話をしてくださることで、一緒にアイデアを考えることができています。「この助成金、あの団体さんにいいんじゃないか」というように日頃からアンテナが張れるようになってきました。交流や作業をするスペースとしてはもちろん、ふらっと話に来れる場所でもありたいと思っています。



クイズの答え：こみゅっとフジサワのマーク

こみゅっとフジサワ(<https://commufuji.net/>)は、藤沢に関する身近な疑問などを、みんなの知恵で解決する藤沢市の公式ウェブサイトです。正式名称を「藤沢市市民電子会議室」といいます。

困っていることや疑問を解決する手段として、あるいは地域とつながるきっかけとして、利用してみてください! 右のQRコードからもサイトが開けます。



〒252-0804

藤沢市湘南台1丁目8番地 湘南台文化センター2階

TEL & FAX : 0466-45-0111

E-mail : f-npoplaza@shonanfujisawa.com

ホームページ : <http://plaza.f-npon.jp>

開館日 : 水・木・金・土 曜日

開館時間 : 9:00~17:00

運営団体 : (N)藤沢市市民活動推進連絡会

