

2015年9月
Menu

- 1.湘南台学「笑いヨガ」
- 2.9・10月の開館
- 3.イベント報告

プラザ Message



Vol.23

藤沢市湘南台市民活動プラザ

9/17 第5回湘南台学「笑いヨガ」



9月17日(木)、第5回湘南台学を開催します。今回のテーマは「笑いヨガ」。夏休みに親子を対象に行った企画が大変好評であり、またその際に「親子ではないけど参加したい」「大人対象の講座はないのか」というお声をたくさんいただきました。そこで今回、湘南台学として開催したいと思います。

ヨガと言っても、笑いヨガは体をゆっくり、大きく動かすものではありません。大きな声で「ワッハッハ」と笑う。これだけです。プラザのスタッフも前回、「エえ〜??」と思いながら体験をしました。知らない者同士挨拶しては声を出して笑う！拍手をしては笑

う！何にも面白いことが無くても大きな声で笑う。でも、すぐにこのことが愉快になり自然に笑顔になっていきます。最後の頃には、腹筋と背筋を心地よく使ったといった感じでいっぱいになり、笑顔で「またね！」とあいさつをするほどになりました。

実際に体験してみて、笑うことには不思議な力があるのだと改めて思いました。ぜひ一度体験してみてください。タオルと飲み物をお持ちください。



日時：9月17日(木)14時~16時

講師：林英奈氏

参加費：200円

場所：湘南台市民活動プラザ



9/23・10/11、 プラザは開館します

このマークなーんだ？

9月23日(水)は祝日ですが、プラザは通常通り開館致します。推進センターが休館日となりますので、プラザをご利用ください。また10月11日(日)は湘南台公民館まつりが開催されます。それに伴い10時~15時の間、プラザも臨時に開館致します。



平成27年8月ご利用状況(速報値)

開館日(17日)	交流スペース	相談スペース	作業スペース	合計
件数	39	2	10	51
4月より延数	272	20	53	345
利用者数	152	4	13	169
4月より延数	934	22	95	1051



プラザ de 学ぶ



「助成金を活用しよう！」開催

8月6、27日、プラザ de 学ぶ「助成金を活用しよう！」を開催しました。団体の活動に必ずと言っていいほど出てくるお金の問題。その中で助成金という選択肢について考え、そのために何を必要とするのかを2回連続講座として学びました。

1回目のテーマは「助成金とは何なのか」。NPOに関する社会認識が広がってきたために助成金も増えているといった現状や、団体の活動に全部でいくらかかるのかを正確に分析し、そこからどれだけの助成金が必要なのかを明らかにしようといった話がありました。仕分けの話が目から鱗だった参加者が多く、運営費と活動費の違いを知らなかったという声が聞かれました。

2回目のテーマは「応募する際に何をするのか」です。必要な金額が決まったら、次はどのような助成金に応募するのかを決め、通るために何が 필요한のかを考えるという作業になります。助成金には、もらう側の希望はもちろんですが、提供する側にも思いがあります。それが汲み取とれていなければなかなか獲得はできません。応募要項の読み方や、分からないときの対処方法等、様々なアドバイスがありました。



資金計画は、活動計画の中で最も重要な項目です。これを正確に掴むこと継続的な活動が可能となります。また、助成金を活用するための準備は、同時に団体の運営を見直す、あるいは思いを言葉にするとても良いきっかけになります。そういった点も含め、より多くの方に助成金を活用していただけたらと思います。

クイズの答え：路上喫煙禁止マーク

藤沢市は07年7月施行の「市きれいで住みよい環境づくり条例」に基づき、「路上喫煙禁止区域」の制度をスタートし同年12月に藤沢、09年4月に湘南台、13年12月に辻堂と、利用者の多い3駅で順次導入してきました。今後は市内全駅で設ける方針で、すでに指定済みの3駅では指定喫煙場所が設けられていますが拡大対象の小田急江ノ島線、江ノ島電鉄、湘南モノレールの計14駅では「基本的に設置を行わない方向で検討」されるとのことです。

〒252-0804

藤沢市湘南台1丁目8番地 湘南台文化センター2階

TEL & FAX : 0466-45-0111

E-mail : f-npoplaza@shonanfujisawa.com

ホームページ : <http://plaza.f-npon.jp>

開館日 : 水・木・金・土 曜日

開館時間 : 9:00~17:00

運営団体 : (N)藤沢市市民活動推進連絡会

